

En trygg arbetsplats

Det här är en guide som på ett enkelt sätt tipsar om hur ökade hygieninsatser, distansering och avskärmning på arbetsplatsen kan bidra till en säker arbetsmiljö och minskad smittspridning av Covid-19.

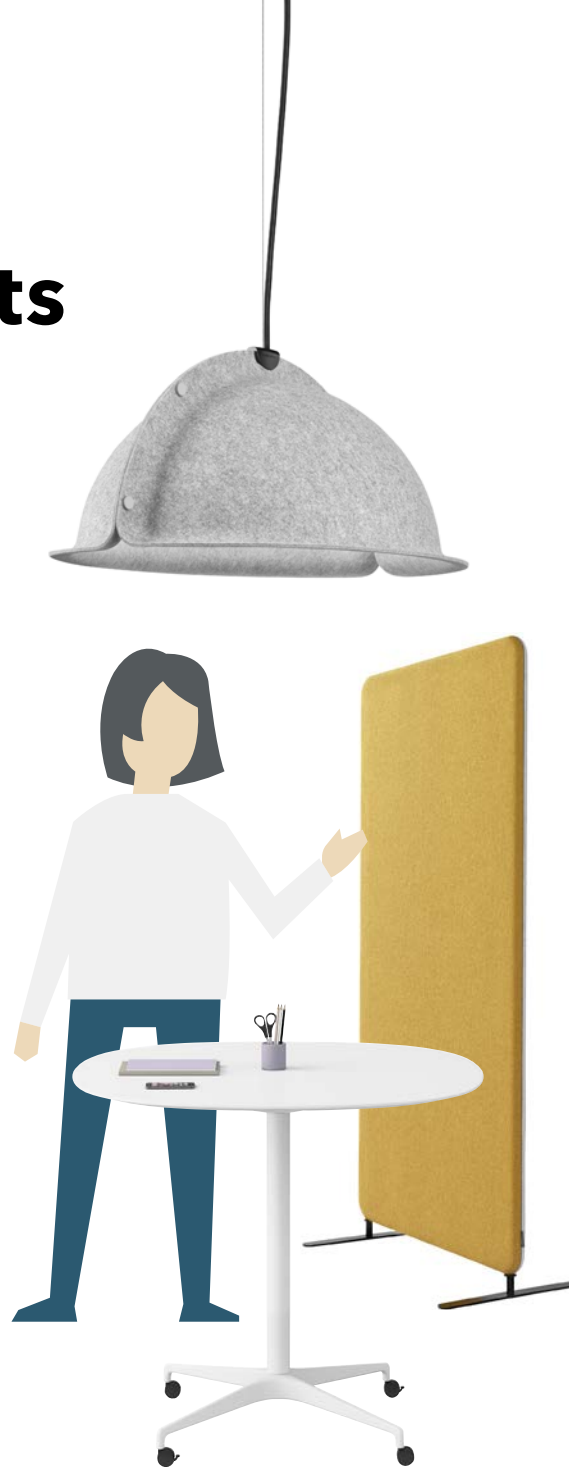


Så skapas en trygg arbetsplats i osäkra tider

De senaste månaderna har inte lämnat någon opåverkad. Covid-19 är först och främst en mänsklig tragedi som utvecklats till en ekonomisk kris. Situationen har påverkat oss alla och delar av vår vardag som vi tagit för givet som umgänge och rörelsefrihet har begränsats.

För många har myndigheternas riktlinjer om social distansering lett till en ökad andel distansarbete. Andra har arbetat under nya förhållanden och riktlinjer på sina arbetsplatser.

Oavsett om er organisation redan arbetar på plats eller just nu planerar att återvända är det viktigt att känna såväl fysisk som psykisk trygghet i den nya arbetsvardagen. Därför vill Input interiör bjuda på några tips om hur ni med enkla medel kan skapa en trygg miljö på arbetsplatsen.



Arbetsgivaren ansvarar för **arbetsmiljön**. För att undvika ohälsa och smitta på arbetsplatsen behöver vi:

- utreda smittrisken.
- bedöma risken den utgör för arbetstagarna.
- åtgärda risker / vidta skyddsåtgärder.
- informera medarbetarna och förse dem med eventuell skyddsutrustning om det krävs.

Läs mer om riskbedömning på www.av.se

Distansarbete

- säker på jobbet och hemma

Under krisens inledande månader är det många som har arbetat hemifrån. Några på heltid, andra under utvalda dagar. Genom ett ökat distansarbete har risken för smittspridning minskat. Både bland dem som suttit hemma och bland dem som jobbat vidare på en arbetsplats med minskad personaltäthet. Ingen vet med säkerhet hur länge viruset kommer att kräva dessa uppoffringar av oss i samhället – kanske kan er arbetsplats ha en fortsatt generös inställning till distansarbete?

För de som arbetar i hemmet under längre perioder är det viktigt med en fungerande vardag. Arbetsgivaren har det yttersta ansvaret för de anställdas arbetsmiljö, även på distans, men i en annorlunda situation som ingen kunnat förutse är det viktigt att alla tar ansvar för att lyfta problem, risker och möjliga förbättringar.

Saknar era medarbetare rätt förutsättningar för ett välfungerande distansarbete? Tveka inte att kontakta Input interiör för guidning och kunskap i ämnet. Missa inte heller våra kampanjerbjudanden för hemmakontoret.

Till kampanj Hemmakontoret



För ett **hållbart** hemarbete är det viktigt att de som arbetar på distans:

- planerar arbetsdagen och börjar och slutar på bestämda tider.
- får tydliga riktlinjer om hur avstämningar och möten hanteras.
- har tillgång till en bra arbetsstol som ger det stöd som krävs för att undvika dåliga arbetsställningar.
- har tillgång till ett bord som går att justera i höjd. Med dålig ergonomi kommer spänningar i nacke och axlar.
- har tillgång till en skärm, ett tangentbord och en mus. En laptop har ofta för liten skärm för att arbetet ska kunna utföras ergonomiskt.
- ser över belysningen. Undvik direkt ljus ovanifrån och sitt inte med ryggen mot ett fönster då ljuset reflekteras i skärmen.
- har en behaglig ljudnivå runt omkring sig.
- rör sig under dagen och tar pauser. Varför inte arrangera en virtuell fikastund?

Rent och tryggt

- rutiner för en renare arbetsplats

Att hålla en god hygien på arbetsplatsen är a och o för att minska risken för smittspridning. Alla medarbetare har rätt att känna sig trygga, såväl fysiskt som känslomässigt. Se till att alla har tillgång till de resurser som krävs för att hålla en god handhygien och informera om myndigheternas och era egna riktlinjer i krisen.

Vi lär hela tiden av den nya situationen och tar med oss erfarenheter som kan stärka våra organisationer i framtiden. På Input interiör har vi bland annat kunskap om tåliga material, antibakteriella tyger och yt-skikt som lämpar sig väl för daglig rengöring. Frågor som tidigare varit av högsta prioritet inom vård och omsorg har nu fått ökad betydelse i andra miljöer.

Input interiör har den kunskap som krävs för att guida er till en miljö där hygienkrav och säkerhet står högt på agendan.



För att skapa en ren och **trygg** arbetsplats är det viktigt att:

- alla medarbetare har möjlighet att tvätta händerna med varmt vatten och tvål.
- de som inte har tvättmöjligheter under dagen har tillgång till handdesinfektion.
- handdesinfektion placeras ut på strategiska platser och att dessa fylls på regelbundet.
- alla medarbetare följer myndigheternas riktlinjer vid sjukdom och uppvisade symptom. Informera om aktuella riktlinjer vid upprepade tillfällen.
- arbetsstationer och redskap som används av flera personer i främst aktivitetsbaserade miljöer rengörs direkt efter användning.
- gemensamma utrymmen som lunchrum, kök och toaletter samt ytor som dörrhandtag, hiss- och lysknappar rengörs regelbundet under arbetsdagen.
- om möjligt, låta fönster och dörrar stå öppna under möten för ökad ventilation om flera personer vistas i ett mindre rum.

Håll avstånd

- och visa omtanke

För att minska risken för smittspridning rekommenderar myndigheterna att hålla lite mer än en armlängds avstånd till andra människor. Social distansiering har snabbt blivit en etablerad ståndpunkt som hela samhället måste förhålla sig till. Både i det privata livet som på arbetsplatsen. För att upprätthålla avståndet på arbetsplatsen kan det innebära att en del förändringar och justeringar måste genomföras.

Input interiör har erfarenhet och kan rådgöra och hjälpa till med ommöbleringar. Mycket kan göras genom mindre insatser.



För att hålla **avstånd** är det viktigt att:

- ni agerar så flexibelt som möjligt. Kan raster, lunchen och arbetsdagens start och slut förläggas på individuella / flexibla tider för minskad trängsel på arbetsplatsen?
- arrangera och möblera om för att öka avstånd och undvika trängsel.
- arbetsbord i rader arrangeras om till fristående sittning. Undvik att placera arbetsbord mittemot varandra. Placera dem istället diagonalt eller i 90 graders vinkel.
- om det är möjligt, plocka bort några stolar och bord även i gemensamhetsutrymmen som lunchrum, lounge eller mötesrum.
- sittplatser i soffor och på bänkar markeras och stängs av, så att färre personer delar på utrymmet och avstånd kan hållas.
- det finns riktlinjer för att undvika trängsel i gemensamma utrymmen. Antal personer som vistas i till exempel ett kök eller pentry samtidigt bör regleras.

Skärma av

- för en trygg arbetsplats

Att social distansering är en nyckelfaktor för att undvika smittspridning står klart. Distansarbete och ommöbleringar är goda åtgärder som gör skillnad. Tyvärr finns inte den möjligheten för alla. Orsakerna kan vara många, som ett begränsat utrymme eller en arbetsplats som inte går att arrangera om.

Input interiör har lång erfarenhet av att skapa personligt utrymme och avskärmning, något som kan gynna arbetsmiljön även efter att krisen lagt sig.

Kom ihåg att myndigheternas riktlinjer uppdateras kontinuerligt. För en trygg arbetsmiljö - håll er uppdaterade.

Tveka inte att kontakta Input interiör om ni har frågor eller funderingar. Vi ser över er arbetsplats och föreslår lämpliga åtgärder för en trygg och säker vardag.



För att **undvika** att medarbetare exponeras för kollegor, kunder eller besökare är det viktigt att:

- de arbetsplatser som är extra utsatta, som receptionsdiskar eller tigha arbetsplatser avskärmas med hjälp av skärmar, ljudabsorbenter och rumsavdelare.
- det finns tillgång till flyttbara skärmar som kan användas för att skapa privata, avskärmade arbetsplatser i ett öppet kontorslandskap.
- avskärmning placeras ut i samtliga riktningar runt en arbetsplats där skydd kan vara nödvändigt.
- välja avskärmning i material som enkelt går att rengöra och textilier som kan torkas av eller tvättas.



Välkommen att kontakta oss!

Tveka inte att kontakta oss vid frågor eller om ni önskar mer information kring våra produkter och tjänster.

Om oss Input interiör är Nordens ledande oberoende inredningskoncern. Vi utgår alltid från våra kunders förutsättningar och behov och låter oss inte styras av en begränsad produktionsanläggning. Utan egen produktion att ta hänsyn till kan vi istället guida kunder till rätt produkt, i rätt utförande, från rätt leverantör med rätt prissättning och rätt leveransdatum.

Med marknadens bredaste utbud skapar vi handlingsutrymme och valfrihet för våra kunder. Upptäck våra varumärken eller sök i delar av Input interiørs sortiment på inputinterior.se

Borlänge

Borganåsvägen 16
+46 (0)243 882 70
borlange@inputinterior.se

Borås

Olovsholmsgatan 25
+46 (0)33 21 11 00
boras@inputinterior.se

Göteborg

Fältspatsgatan 2
+46 (0)31 799 89 00
goteborg@inputinterior.se

Halmstad

Svartalundsvägen 6
+46 (0)35 295 85 00
halmstad@inputinterior.se

Helsingborg

Muskötgatan 4B
+46 (0)42 444 96 30
helsingborg@inputinterior.se

Jönköping

Huskvarnavägen 64
+46 (0)36 585 95 30
jonkoping@inputinterior.se

Kalmar

Polhemsgatan 30
+46 (0)480 578 00
kalmar@inputinterior.se

Karlskrona

Blekingegatan 6A
+46 (0)455 68 88 20
karlskrona@inputinterior.se

Karlstad

Blockgatan 10
+46 (0)54 775 66 60
karlstad@inputinterior.se

Kinna

Boråsvägen 17
+46 (0)320 20 90 30
kinna@inputinterior.se

Kristianstad

Västra Storgatan 51K
+46 (0)44 785 08 40
kristianstad@inputinterior.se

Linköping

Gottorpsgatan 57
+46 (0)13 36 44 50
linkoping@inputinterior.se

Luleå

Bangårdsgatan 14
+46 (0)920 46 64 30
lulea@inputinterior.se

Malmö

Flygplansgatan 9
+46 (0)40 20 66 00
[malmo@inputinterior.se](mailto:malmö@inputinterior.se)

Norrköping

Västgötegatan 13B
+46 (0)11 440 94 00
norrkoping@inputinterior.se

Skellefteå

Brogatan 3
+46 (0)910 48 84 60
skelleftea@inputinterior.se

Skövde

Gustav Adolfs gata 31
+46 (0)500 77 93 80
skovde@inputinterior.se

Stockholm

Sveavägen 145
+46 (0)8 517 112 00
stockholm@inputinterior.se

Sundsvall

Strandgatan 14
+46 (0)60 52 50 10
sundsvall@inputinterior.se

Umeå

Björnvägen 19
+46 (0)90 34 00 160
umea@inputinterior.se

Uppsala

Sjukhusvägen 3
+46 (0)18 430 53 04
upsala@inputinterior.se

Västerås

Metallverksgatan 4B
+46 (0)21 80 30 30
vasteras@inputinterior.se

Växjö

Södra Vallviksvägen 10
+46 (0)470 79 37 00
vaxjo@inputinterior.se

Örebro

Radiatorvägen 2
+46 (0)19 767 35 80
orebro@inputinterior.se