

En tryk arbejds- plads

Dette er en guide som på en nem måde giver tips til hvordan en øget hygiejneindsats, distancering og afskærmning på arbejdspladsen kan bidrage til et sikkert arbejdsmiljø og en reduceret smittespredning af Covid-19.

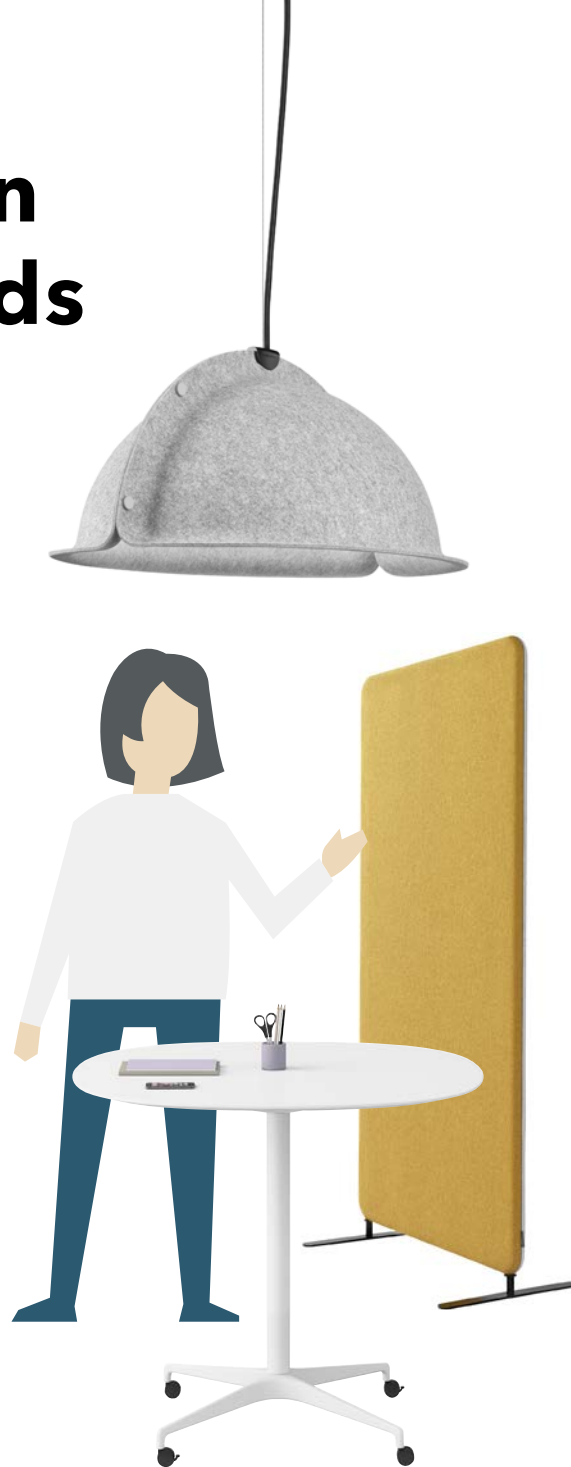


Sådan skabes en tryk arbejdsplads i usikre tider

De seneste måneder har påvirket alle. Covid-19 er først og fremmest en menneskelig tragedie, som har udviklet sig til en økonomisk krise. Situationen har påvirket os alle, og dele af vores hverdag som vi har taget for givet såsom samværet og bevægelsesfriheden er begrænset.

For mange har myndighedernes retningslinjer om social distancering ført til en øget andel af fjernarbejde. Andre har arbejdet under nye forhold og retningslinjer på deres arbejdsplads.

Uanset om jeres organisation allerede arbejder på kontoret eller lige nu planlægger at vende tilbage, er det vigtigt at kunne føle både fysisk og psykisk tryk i den nye hverdag på arbejdet. Derfor vil Input interior byde på nogle tips til hvordan i kan skabe et tryk miljø på arbejdspladsen med enkle midler.



Arbejdsgiveren har ansvaret for **arbejds-miljøet**. For at undgå et dårligt helbred og smitte på arbejdspladsen skal vi:

- udrede smitterisikoen.
- vurdere den risiko den udgør for medarbejderne.
- udbedre risici / træffe sikkerhedsforanstaltninger.
- informere medarbejderne og forsyne dem med eventuelt sikkerhedsudstyr, hvis det kræves.

Læs mere om risikovurdering på www.at.dk

Fjernarbejde

- sikker på jobbet og derhjemme

I de første måneder af krisen er der mange, der har arbejdet hjemmefra. Nogle på fuld tid, og andre på udvalgte dage. Via øget fjernarbejde er risikoen for smittespredning reduceret. Både blandt dem, der har siddet derhjemme og blandt dem, som har arbejdet videre på en arbejdsplads med en reduceret tæthed af personalet. Ingen ved med sikkerhed hvor længe virusset vil kræve disse opofrelser fra os i samfundet – måske kan jeres arbejdsplads fortsat have en generøs indstilling til fjernarbejde?

For dem der arbejder hjemme i længere perioder er det vigtigt med en velfungerende hverdag. Arbejdsgiveren har i sidste ende ansvaret for de ansattes arbejdsmiljø, selv på afstand, men i en anderledes situation som ingen kunne forudse, er det vigtigt at alle tager ansvar for at løfte problemer, risici og muligt forbedringer.

Savner jeres medarbejdere de rette forudsætninger for et velfungerende fjernarbejde? Så er i meget velkomne til at kontakte Input interior for vejledning og viden om emnet. Gå heller ikke glip af vores kampagnetilbud til hjemmekontoret.

Til kampagnen Hjemmekontoret



For et **bæredygtigt** hjemmearbejde er det vigtigt at de, som har fjernarbejde:

- planlægger arbejdsdagen og starter og slutter på bestemte tider.
- får tydelige retningslinjer om hvordan udvekslinger og møder håndteres.
- har adgang til en god arbejdsstol, der giver den støtte som kræves for at undgå dårlige arbejdsstillinger.
- har adgang til et bord, der kan justeres i højden. En dårlig ergonomi medfører spændinger i nakken og skuldrene.
- har adgang til en skærm, et tastatur og en mus. En laptop har ofte en for lille skærm til at arbejdet kan udføres ergonomisk.
- gennemgår belysningen. Undgå direkte lys ovenfra og sid ikke med ryggen mod et vindue da lyset reflekteres i skærmen.
- har et behageligt lydniveau omkring sig.
- bevæger sig i løbet af dagen og holder pauser. Hvad med at arrangere en virtuel kaffepause?

Rent og trygt

- rutiner for en renere arbejdsplads

At holde en god hygiejne på arbejdspladsen er alfa og omega for at reducere risikoen for smittespredning. Alle medarbejdere har ret til at føle sig trygge, både fysisk og følelsesmæssigt. Sørg for at alle har adgang til de ressourcer, der kræves for at holde en god håndhygiejne, og at informere om myndighedernes og jeres egne retningslinjer under krisen.

Vi lærer hele tiden af den nye situation og tager erfaringer med os, som kan styrke vores organisationer i fremtiden. Hos Input interior har vi blandt andet viden om robuste materialer, antibakterielle stoffer og beklædninger, der er velegnede til daglig rengøring. Spørgsmål som tidligere har haft højeste prioritet inden for pleje og omsorg har nu fået en stigende betydning i andre miljøer.

Input interior har den viden, der kræves for at guide jer til et miljø, hvor krav til hygiejne og sikkerhed står øverst på agendaen.



For at skabe en ren og **tryk** arbejdsplads er det vigtigt at:

- alle medarbejdere har mulighed for at vaske hænderne med varmt vand og sæbe.
- de, som ikke har mulighed for at vaske hænder i løbet af dagen, har adgang til hånddesinfektion.
- hånddesinfektionsmidler placeres på strategiske steder og at de fyldes op regelmæssigt.
- alle medarbejdere følger myndighedernes retningslinjer ved sygdom og udviste symptomer. Informere om aktuelle retningslinjer gentagne gange.
- arbejdsstationer og redskaber, som anvendes af flere personer i først og fremmest aktivitetsbaserede miljøer rengøres lige efter at de anvendes.
- fælles områder såsom frokoststuer, køkkener og toiletter samt kontaktflader såsom dørhåndtag, elevator- og lyskontakter rengøres regelmæssigt i løbet af arbejdsdagen.
- om muligt at lade vinduer og døre stå åbne under møder for en øget ventilation, hvis flere personer opholder sig i et mindre rum.

Hold afstand

- og udvis omtanke

For at reducere risikoen for smittespredning anbefaler myndighederne at holde lidt mere end en armlængdes afstand til andre mennesker. Social distancering er hurtigt blevet et veletableret standpunkt som hele samfundet skal forholde sig til. Både i privatlivet og på arbejdspladsen. For at opretholde afstanden på arbejdspladsen kan det indebære at der skal gennemføres en del ændringer og justeringer.

Input interior har erfaringen og kan rådføre sig og hjælpe med ommøbleringer. Meget kan gøres med en lille indsats.



For at holde **afstand** er det vigtigt at:

- i agerer så fleksibelt som muligt. Kan pauser, frokost og arbejdsdagens start og afslutning lægges på individuelle / fleksible tidspunkter for at mindske trængslen på arbejdspladsen?
- arrangere og ommøblere for at øge afstanden og undgå trængsel.
- arbejdsborde på rækker omarrangeres til fristående siddepladser. Undgå at placere arbejdsborde overfor hinanden. Anbring dem i stedet diagonalt eller i en 90 graders vinkel.
- om muligt fjerne nogle stole og borde, også i fællesområder såsom frokoststuer, lounges eller mødelokaler.
- siddepladser i sofaer og på bænke markeres og lukkes af, så færre personer deler pladsen og man kan holde afstand.
- der findes retningslinjer for at undgå trængsel i fælles områder. Antallet af personer som opholder sig i f.eks. et køkken eller tekøkken samtidigt bør reguleres.

Afskærm

- for en tryk arbejdsplads

At social distancering er en nøglefaktor for at undgå smittespredning står helt klart. Fjernarbejde og ommøbleringer er gode foranstaltninger, som gør en forskel. Desværre findes den mulighed ikke for alle. Det kan der være mange årsager til, såsom begrænset plads eller en arbejdsplads som ikke kan omarrangeres.

Input interior har lang erfaring med at skabe personlig plads og afskærmning, noget som kan gavne arbejdsmiljøet, selv efter at krisen har lagt sig.

Husk at myndighedernes retningslinjer opdateres løbende. For et trygt arbejdsmiljø - hold jer opdaterede.

I er meget velkomne til at kontakte Input interior, hvis I har spørgsmål eller overvejelser. Vi gennemgår jeres arbejdsplads og foreslår egnede foranstaltninger for en tryk og sikker hverdag.



For at **undgå** at medarbejdere eksponeres over for kolleger, kunder eller besøgende er det vigtigt at:

- de arbejdspladser som er ekstra udsatte, såsom receptionsskranker eller snævre arbejdspladser, afskærmes ved hjælp af skærme, lydabsorberende elementer og rumdelere.
- der er adgang til flytbare skærme som kan bruges til at skabe private, afskærmede arbejdspladser i et åbent kontorlandskab.
- afskærmning anbringes ud i samtlige retninger omkring en arbejdsplads, hvor en beskyttelse kan være nødvendig.
- vælge afskærmning i materialer som er nemme at rengøre og tekstiler som kan tørres af eller vaskes.



Du er velkommen til at kontakte os!

Kontakt os gerne, hvis du har spørgsmål eller hvis du ønsker mere information om vores produkter og ydelser.

København

Vibeholms Allé 15

+45 44 500 900

kobenhavn@inputinterior.dk

Århus

Trindsøvej 7C

+45 44 500 900

arhus@inputinterior.dk

Om os Input interior er Nordens førende, uafhængige indretningskoncern med en unik kompetence inden for behovsrettede løsninger til kontorer og erhvervsliv, hoteller og restauranter, skoler og uddannelse samt pleje og omsorg. Vi tager altid udgangspunkt i vores kunders forhold og behov og lader os ikke styre af et begrænset produktionsanlæg. Uden egen produktion, kan vi i stedet guide kunder til det rigtige produkt, i den rigtige version, fra den rigtige leverandør med den rigtige prisfastsættelse og den rigtige leveringsdato. Med markedets bredeste rækkevidde skaber vi spillerum og valgfrihed for vores kunder. Oplev vores mærker eller søg på Input interiørserien på **inputinterior.dk**

